**Dra. Elsa Trigo**

Médica especialista em psiquiatria com experiência de mais de duas décadas no diagnóstico e tratamento de patologias psiquiátricas nomeadamente depressão, ansiedade, esquizofrenia, perturbação bipolar e demências.

Gosto pelo trabalho interdisciplinar, integrando equipas de electroconvulsivoterapia, psicoeducação e intervenção comunitária.

Experiência no ensino da psiquiatria, pré e pós-graduado.

Pós-graduação em “Affective Neuroscience” pela Universidade de Maastricht e em “Mental Health Policy and Services” pela Nova Medical School.

Consultas em português e inglês, presencial e videoconsulta.